

# HORARIO

ADULTOS

Sala **TIERRA**  
Sala **MAR**  
Sala **AIRE II**



SM ST SA



Otra información  
+34 696 135 002  
info@lovfitcenter.com  
www.lovfitcenter.com

## LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

9:30	E.FUNCIONAL	GRUPOS REDUCIDOS	E.FUNCIONAL	GRUPOS REDUCIDOS	E.FUNCIONAL
10:30	EMBARAZO - POST PARTO	E. PERSONAL	EMBARAZO - POST PARTO	E. PERSONAL	E. PERSONAL
11:30	EMBARAZO - POST PARTO		EMBARAZO - POST PARTO		
17:00	E. PERSONAL	GRUPOS REDUCIDOS	E. PERSONAL	GRUPOS REDUCIDOS	E. PERSONAL
		POS-PARTO		POS-PARTO	
18:00	G. REDUCIDOS PAPÁS/MAMÁS	GRUPOS REDUCIDOS	G. REDUCIDOS PAPÁS/MAMÁS	GRUPOS REDUCIDOS	E.FUNCIONAL
	PILATES	EMBARAZO	PILATES	EMBARAZO	
18:45	TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN		
19:00	E.FUNCIONAL	GRUPOS REDUCIDOS	E.FUNCIONAL	GRUPOS REDUCIDOS	E. PERSONAL
19:30	PILATES		PILATES		
20:00	GRUPOS REDUCIDOS	GRUPOS REDUCIDOS	GRUPOS REDUCIDOS	GRUPOS REDUCIDOS	

PREPARACIÓN  
DE PRUEBAS



\*Consulta previa para las Dietas y los Entrenamientos Personales

\* El Centro se reserva el derecho a modificar el horario y las actividades, según las necesidades y la demanda.  
\* En determinadas actividades, se precisa un mínimo de 3 personas para su comienzo (\*).