

# HORARIO

ADULTOS

Sala TIERRA  
Sala MAR  
Sala AIRE II



SM ST SA



Otra información  
+34 696 135 002  
[info@lovfitcenter.com](mailto:info@lovfitcenter.com)  
[www.lovfitcenter.com](http://www.lovfitcenter.com)

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

9:30

E.FUNCIONAL GRUPOS REDUCIDOS E.FUNCIONAL GRUPOS REDUCIDOS E.FUNCIONAL

10:30

EMBARAZO - E. PERSONAL EMBARAZO - E. PERSONAL E. PERSONAL

11:30

EMBARAZO - EMBARAZO - POST PARTO POST PARTO

17:00

E. PERSONAL GRUPOS REDUCIDOS E. PERSONAL GRUPOS REDUCIDOS E. PERSONAL

W POS-PARTO W POS-PARTO

18:00

G. REDUCIDOS GRUPOS REDUCIDOS G. REDUCIDOS GRUPOS REDUCIDOS E.FUNCIONAL

PILATES EMBARAZO PILATES EMBARAZO

18:45

TONIFICACIÓN TONIFICACIÓN

19:00

E.FUNCIONAL GRUPOS REDUCIDOS E.FUNCIONAL GRUPOS REDUCIDOS E. PERSONAL

19:30

PILATES PILATES

20:00

GRUPOS REDUCIDOS GRUPOS REDUCIDOS GRUPOS REDUCIDOS GRUPOS REDUCIDOS

PREPARACIÓN  
DE PRUEBAS



\*Consulta previa para las Dietas y  
los Entrenamientos Personales

\* El Centro se reserva el derecho a modificar el horario y las actividades, según las necesidades y la demanda.

\* En determinadas actividades, se precisa un mínimo de 3 personas para su comienzo (\*).